

POLICE TERO FOOTBALL CLUB



นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

นาย ชัยยศ โชคอำนวย 6330020839

นาย พีรพัฒน์ เรืองอนุสรณ์ 6330077639

อาจารย์นิเทศก์ : อ.ดร.ภัทรารุณ ขาวสนิท

หน้าที่การปฏิบัติงาน



การเตรียมแฉก Supplement ต่างๆให้แก่นักกีฬา ได้แก่ เกลือแร่, Whey Protein , วิตามิน ,Energy Gel นอกจากนี้ยังมีการ เตรียมความพร้อมร่างกายให้แก่นักกีฬาทั้งก่อนและหลังการฝึกซ้อม และแข่งขัน ได้แก่ การนวดกระตุ้นกล้ามเนื้อ,การนวดผ่อนคลาย นอกจากนี้ในบางวันก่อนซ้อม ได้ดูแลการ Weight Training ,การช่วยจัดสนามซ้อมอุปกรณ์ของผู้เล่นที่มีอาการบาดเจ็บรวมทั้งในห้องฟิตเนสและในสนามสำรอง ประคบน้ำแข็ง (R.I.C.E), ฉีดสเปรย์ร้อน-เย็น , ช่วยคุมซ้อมนักเตะที่ไม่มีรายชื่อในMatchเหมือนไกล, ยืดเหยียดกล้ามเนื้อให้นักกีฬา นอกจากนี้ยังช่วยอำนวยความสะดวกอื่นๆ เช่น แฉกน้ำดื่ม เก็บลูกบอล เตรียมถุงน้ำแข็งเตรียม ice bath เก็บขยะ



ประสบการณ์/ประโยชน์ที่ได้รับ

เรียนรู้การทำงานต่างๆในสโมสรกีฬาทั้งในสนามและนอกสนามไม่ว่าจะเป็นทั้งในวันฝึกซ้อมหรือวันแข่งขัน เช่น การอบอุ่นร่างกาย(Warmup)ในวันซ้อมและแข่งซึ่งมีความต่างกัน การเตรียมความพร้อมให้นักกีฬาในด้านต่างๆ และรายละเอียดเล็กๆที่ในตำราเรียนไม่มี คำศัพท์ฟุตบอล. ได้เรียนรู้การฝึกการเข้าสังคัม การทำงานร่วมกับผู้อื่น การปรับตัวให้เข้ากับผู้คนภายในสโมสร เรียนรู้วัฒนธรรมของสโมสรฟุตบอล และที่สำคัญได้เรียนรู้และเห็นการทำงานจริงไม่ว่าจะเป็นการทำหน้าที่ที่เราได้รับมอบหมาย การแบ่งเวลา การฝึกการมีความรับผิดชอบต่อการงานและต่อหน้าที่



ข้อเสนอแนะ

ควรมีความพร้อมและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีในการเข้าหาและทำงานร่วมกับผู้อื่น เนื่องจากแต่ละวันต้องมีการพูดคุย พบเจอ ทำงานร่วมกันกับผู้อื่นตลอดเวลาและเป็นจำนวนมาก ควรมีความอดทนพอสมควรเพราะแต่ละวันเป็นการทำงานในสนามกลางแจ้งซึ่งอุณหภูมิบางวันอาจสูงมากควรใช้อุปกรณ์ป้องกันผิวจากแสงแดด รวมไปถึงควรมีพื้นฐานการนวดนักกีฬา (Sport Massage) ควรมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล ควรมีใจรักและชอบในกีฬาฟุตบอลพอสมควรรวมถึงควรมีใจรักในการบริการ



022510622



Policetero_fc@hotmail.com



Boonyachinda Stadium & Sukhonhasawat 27